

Десятидневное меню БДОУ г. Омска "Детский сад № 40"

Первая неделя

День 1: Понедельник		День 2: Вторник		День 3: Среда		День 4: Четверг		День 5: Пятница	
Завтрак	Макароны с сыром	Завтрак	Каша пшеничная с маслом, жидкая	Завтрак	Каша кукурузная на молоке	Завтрак	Омлет натуральный	Завтрак	Каша рисовая жидкая
	Бутерброд с маслом		Бутерброд с маслом, сыром		Бутерброд с маслом		Бутерброд с маслом, сыром		Бутерброд с повидлом
	Чай с сахаром		Кофейный напиток на молоке		Какао на молоке		Кофейный напиток с молоком		Чай с молоком
10.00	Сок фруктовый	10.00	Киви	10.00	Сок	10.00	Банан	10.00	Сок
Обед		Обед	Икра кабачковая	Обед		Обед		Обед	
	Суп гороховый		Борщ вегетарианский		Щи со свежей капустой		суп с картофелем, макаронными изделиями		Рассольник по домашнему
	Мясная котлета, Соус сметанный.		Запеканка из риса с печенью.		Жаркое по - домашнему		Ленивые голубцы, салат свекольный со сметанным соусом		Рыба припущенная Соус сметанный
	Пюре картофельное								Пюре из овощей
	Хлеб урожайный		Хлеб урожайный		Хлеб урожайный		Хлеб урожайный		Хлеб урожайный
	Компот из с/ф		Кисель фруктовый		Компот из свежих фруктов		Компт из кураги		Кисель фруктовый
Полдник	Булка домашняя	Полдник	Печенье	Полдник	Булочка ванильная	Полдник	Вафли	Полдник	крендель сахарный
	Молоко		Кисломолочный продукт		Молоко		Кисломолочный продукт		Молоко
Ужин	Капуста тушеная	Ужин	Рыба тушёная с овощами	Ужин	Сырники из творога с джемом	Ужин	Рагу овощное	Ужин	Суфле из творога с морковью
	Чай с сахаром		Чай		Чай с сахаром		Чай с сахаром		Чай
	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный

Десятидневное меню БДОУ г. Омска "Детский сад №40"

Вторая неделя

День 6: Понедельник		День 7: Вторник		День 8: Среда		День 9: Четверг		День 10: Пятница	
	Каша манная с маслом, жидкая	Завтрак	Каша ячневая жидкая	Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	Завтрак	Омлет с сыром	Завтрак	Каша геркулес жидкая
Завтрак	Бутерброд с маслом		Бутерброд с маслом, сыром		Бутерброд с маслом и		Бутерброд с маслом		Бутерброд с маслом, сыром
	Чай с сахаром с молоком		Какао с молоком		Кофейный напиток с молоком		чай с молоком		Кофейный напиток с молоком
10.00	Яблоко	10.00	Сок	10.00	Яблоко	10.00	Сок	10.00	Киви
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
	Суп из рыбных консерв		Щи со свежей капустой, сметаной.		Борщ с фасолью и картофелем		Рассольник ленинградский		Борщ со сметаной
	Котлета мясная		Запеканка картофельная с печенью		Тефтели мясные Соус Сметанный		Капуста тушёная с отварным мясом		Биточки рыбные
	Пюре картофельное с морковью		Соус сметанный		Каша рассыпчатая гречневая				Рис отварной Соус сметанный
	Компот из с/ф		Кисель фруктовый		Компот из свежих фруктов		Кисель фруктовый		Компот из с/ф
	Хлеб урожайный		Хлеб урожайный		Хлеб урожайный		Хлеб урожайный		Хлеб урожайный
Полдник	булка домашняя	Полдник	Печенье	Полдник	Булочка ванильная	Полдник	Вафли	Полдник	Крендель сахарный
	Молоко		Кефир		Молоко		Ряженка		Молоко
Ужин	Сырники с морковью со сгущенным молоком	Ужин	Ругу из овощей	Ужин	Рыба припущенная (минтай) Капуста Тушеная	Ужин	Запеканка творожная со сг/молоком	Ужин	Запеканка морковная с жемом
	Чай с молоком		Чай с сахаром		Чай с сахаром		Чай с сахаром		Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный